



# SEXTING:

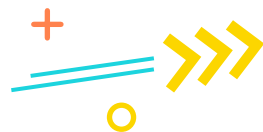
TODO LO QUE TENÉS QUE SABER ANTES DE SEXTEAR.



## + ¿QUÉ ES EL **SEXTING**?

Es una práctica que se da **entre pares y bajo consentimiento** e implica enviar mensajes, audios, fotos y videos eróticos o explícitamente sexuales, protagonizados por los involucrados, a través de dispositivos electrónicos.

Internet brinda nuevas posibilidades de expresión y experimentación, y es lógico que te apoyes en la tecnología para relacionarte y desarrollar tu sexualidad. Tenés toda la libertad de hacerlo y disfrutarlo. No obstante, también **tenés que tomar conciencia de los riesgos que podría conllevar este tipo de acciones.**



**LA PALABRA SEXTING ES UN ACRÓNIMO EN INGLÉS FORMADO POR "SEX" (SEXO) Y "TEXTING" (ESCRIBIR MENSAJES).**



## + ¿POR QUÉ ES ATRACTIVO PRACTICAR **SEXTING**?

### DESPERTAR SEXUAL

El desarrollo de la sexualidad comienza a tener un papel importante, y es natural que te sientas atraído a **investigar nuevas formas de relacionarte** con quien te gusta. Para ello, estas prácticas pueden suponer una prueba de confianza en pareja o una manera "más sofisticada" de atraer a alguien.

### FALTA DE CULTURA DE LA PRIVACIDAD

Hoy en día en nuestra sociedad está instalada la **tendencia de mostrar y presumir la intimidad** en redes sociales. Esto te puede llevar a considerar normales ciertos comportamientos que desde otra perspectiva podrían considerarse personales, íntimos y privados.

### POSICIONAMIENTO Y APROBACIÓN

También es natural que busques la pertenencia a un grupo, la inclusión social y/o la valoración de los demás. Por eso el hecho de **sextear puede tener como objetivo presumir** ante tus amistades o no sentirte excluido.

### INCONSCIENCIA Y EXCESO DE CONFIANZA

Posiblemente sientas que, si bien el sexting es una forma de exponerse, el hecho de que transcurra por medio de **una pantalla te da una sensación de mayor seguridad** que si estuvieras frente a la otra persona.

## + ¿POR QUÉ PODRÍA LLEGAR A SER RIESGOSO?

Desde el momento en que compartís tus fotos y/o videos con otras personas estás perdiendo el control sobre estos. Al tratarse de contenido íntimo, la difusión sin consentimiento implica una violación a la privacidad de las personas involucradas y el potencial daño a su reputación.

Es importante que entiendas que la divulgación de tu contenido íntimo puede derivar en consecuencias complejas:



### CIBERBULLYING

Las fotos o videos pueden llegar a las redes sociales y provocar una situación de humillación y ciberacoso.



### SEXTORSIÓN

El receptor de tu contenido, o también un tercero, puede extorsionarte solicitando alguna recompensa (económica o de otro tipo) o que sigas enviándole fotos o videos, a cambio de no difundirlo.



### DIFUSIÓN SIN CONSENTIMIENTO

Las relaciones se pueden terminar y no siempre sucede de la mejor manera. La otra persona podría difundir tus fotos y/o videos para provocarte daño.



### DAÑOS A LA REPUTACIÓN

La difusión no consentida te puede ocasionar problemas académicos e, incluso, laborales.



### GROOMING

Si sos menor de edad e intercambias contenido íntimo con una persona a la que no conocés, ésta podría no ser quien dice ser y tratarse de un adulto cometiendo un delito.



Recordá que al margen de toda tendencia o presión social que pueda existir, nunca tenés que hacer algo que en realidad no querés.

Hoy en día, lo que Google dice que somos es lo que los demás ven. Además, dado que **lo que se sube a Internet es imposible de borrar, el material que hayas enviado perdurará a través del tiempo formando parte de tu identidad digital.** En un caso extremo, las fotos y videos que realizaste podrían llegar a ser utilizados en sitios de pornografía.

**SI DECIDIS INTERCAMBIAR CONTENIDO SENSIBLE CON OTRAS PERSONAS, ANTES DE HACERLO PREGUNTATE SI ESTÁS PREPARADO/A PARA AFRONTAR LAS CONSECUENCIAS EN CASO DE QUE EL MISMO LLEGASE A MANOS DE TERCEROS.**

## + TIPS PARA **SEXTEAR SEGURO**

Para experimentar libremente la sexualidad en el mundo digital de una forma segura **es necesario tomar ciertos recaudos y utilizar algunas herramientas** que permitan cuidar tu privacidad.

### TOMÁ NOTA:

- ✓ Nunca muestres tu rostro en las fotos/videos que realices.
- ✓ Procurá no mostrar detalles que te identifiquen fácilmente: tatuajes, manchas de nacimiento, cicatrices, joyas.
- ✓ Tené precaución acerca del sitio donde tomás las fotos/videos; alguien podría reconocer el lugar e identificarte.
- ✓ Utilizá apps de mensajería con un buen nivel de seguridad que tengan la función de "autodestrucción del contenido" y no permitan realizar capturas de pantalla.
- ✓ Cuando estés sexteando, lo ideal sería que vos y las personas involucradas no utilicen conexiones Wi-Fi públicas y abiertas.
- ✓ Prestá atención a lo que estás enviando y a quién.
- ✓ Recordá utilizar contraseñas en todos tus dispositivos para evitar que personas indeseadas accedan a tu info privada.
- ✓ Analizá hasta qué punto la otra persona merece tu confianza y si está preparada para resguardar tu privacidad.
- ✓ Si tenés activada la sincronización automática con la nube, asegurate que el contenido que produzcas y el que recibas no se guarde allí.



Una de las principales problemáticas asociadas al sexting, es la difusión de imágenes íntimas sin consentimiento.

**TENÉ EN CUENTA QUE POR MÁS QUE TOMES TODAS ESTAS PRECAUCIONES, LA OTRA PERSONA TAMBIÉN PODRÍA HACER UNA FOTO A LA PANTALLA CON OTRO DISPOSITIVO.**

## + INTIMIDAD Y RESPETO



### CUIDADO MUTUO

Recibir contenido íntimo de otra persona no te da el derecho a publicarlo ni distribuirlo, mucho menos sin su consentimiento. ¡Cuidá tu privacidad e intimidad y la de los demás!



### SABER DECIR QUE NO

Si no querés enviar y/o recibir contenido siempre podés decir que no, y la otra persona lo tiene que respetar. No te sientas presionado/a a hacer algo que no querés.



### ¿ESTÁN EN LA MISMA ONDA?

En relación al punto anterior, también asegurate de que las personas involucradas en el sexteo están en la misma sintonía que vos y quieran recibir tus fotos y/o videos.



SI TE ENVÍAN CONTENIDO QUE NO SOLICITASTE NI QUERÍAS VER, PODRÍA CONSIDERARSE ACOSO SEXUAL Y ES DENUNCIABLE.

## + ¿QUÉ HACER SI LA SITUACIÓN SE SALIÓ DE CONTROL?



### RECOPILAR LAS PRUEBAS

Realizar capturas de pantalla del contenido tuyo que se haya difundido sin tu consentimiento (ya sea en redes sociales, WhatsApp o sitios web). Es importante que se vean los nombres de los usuarios y/o perfiles que lo hayan publicado o compartido y las direcciones URL.



### PARAR LA DIFUSIÓN

Sería ideal que trates de parar la difusión. En función de ello, si sabés quién inició la cadena, contactalo/a para exigirle que pare. Lo mismo con las personas que participaron con mensajes o posteos.



### PEDIR AYUDA

Contale la situación a una persona mayor de tu confianza para que te ayude a realizar la denuncia correspondiente en la Policía o en La Defensoría del Pueblo ya que este tipo de situaciones están contempladas en el Código Contravencional de la Ciudad.



### DENUNCIAR EN LA PLATAFORMA

Si la difusión se realizó en redes sociales, éstas tienen formularios de denuncia para dar de baja el contenido.

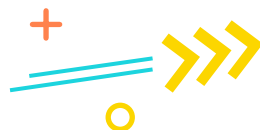
## **+** **PREGUNTAS PODEROSAS**

Te proponemos una serie de preguntas **para reflexionar**:

- ✓ ¿Es lo mismo sensual que sexual? ¿Qué otras cosas te parecen sexys además de lo físico?
- ✓ ¿Cuál es la diferencia entre lo privado y lo público? ¿Qué aspectos de tu vida considerarás privados?
- ✓ ¿Qué pensás acerca de la difusión de contenido íntimo sin consentimiento? ¿Alguna vez pasaste por una situación similar?
- ✓ ¿Realmente conocés a esa persona a la que le estás enviando tus fotos/videos? ¿Estás seguro/a que podés confiar?
- ✓ ¿Te gustaría que todo el colegio viera un video tuyo? ¿Y tus papás?
- ✓ ¿Pensaste cómo se vería afectada tu búsqueda laboral si hubiera una foto íntima tuya en Google?
- ✓ ¿Sabías que si sos mayor de edad y en el celu tenés fotos íntimas de compañeras/os menores de edad estás cometiendo un delito? Se llama tenencia de pornografía infantil.
- ✓ Si te llega un contenido íntimo de un compañero/a que sabés que no dio su consentimiento para que circule, ¿lo reenviarías igual? ¿Y si te pasa a vos, te gustaría que tus compañeros hagan circular tu foto/video?



Al contrario de lo que muchas veces se piensa, el sexting es una práctica llevada a cabo de igual manera tanto por hombres como por mujeres.



**ANALIZÁ HASTA QUÉ PUNTO LA OTRA PERSONA MERECE TU CONFIANZA Y SI ESTÁ PREPARADA PARA RESGUARDAR TU INTIMIDAD Y PRIVACIDAD.**



**SI TENÉS ALGUNA DUDA O CONSULTA, O NECESITÁS ORIENTACIÓN, COMUNICATE CON NOSOTROS DE FORMA GRATUITA.**

Llámanos al (011) 4323-9362 o bien escribinos a [ciberseguridad@ba-csirt.gob.ar](mailto:ciberseguridad@ba-csirt.gob.ar)